دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
دانشکده پرستاری مامایی

نام درس: پرستاری سالمندی ۱ (بیماریها و اختلالات جسمی و عملکردی)	**تعداد واحد:** ۲ واحد
مقطع : کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی	**مدت زمان ارائه درس:** ۳٤ ساعت نظری
پیش نیاز: کاربرد اپیدمیولوژی در پرستاری سالمندی، بررسی وضعیت سلامت و مراقبتهای پرستاری در دارو درمانی سالمندان	
مسئول درس: دکتر سیده آمنه مطلبی ammotalebi@yahoo.com, a.motalebi@qums.ac.ir	

هدف کلي

کسب دانش و آگاهی در مورد ارائه مراقبت های پرستاری تخصصی به مددجویان سالمند دچار اختلالات عملکرد و بیماریهای مرتبط با هر یک از سیستم های مختلف بدنی و بهبود تطابق خانواده با شرایط سالمند.

❖ اهداف اختصاصي

دانشجو باید بتواند:
فرآیند پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستاری و شواهد مرتبط را در ارتباط با موضوعات زیر ارائه نموده و بکار بندد.

- تغییرات دستگاه عضلانی-استخوانی دوره سالمندی
- در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)
- با تاکید بر ارتقائ توانایی مراقبت از خود.
- تغییرات دستگاه قلبی-عروقی در سالمندی (پر فشاری خون و سنگوپ ....)
- در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمند
- در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون.....)
- در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی
- در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان
- در تغییرات دستگاه ادراری-تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری ادراری ....)
- در تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت، تیروئید....)
- در اختلالات اونکولوژیک شایع دوره سالمندی
- در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان
- در سالمندان آسیب پذیر
- پرستاری توانبخشی سالمندان ، ناتوانی های حاصل از بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی
- آموزش به سالمند و مراقبین خانواده در جهت تبعیت از رژیم درمانی در بیماریهای خاص
-

روش آموزش

- پرسش و پاسخ و بحث گروهی در کلاس، یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) و ارایه فیلم های آموزشی

شرایط اجراء

- سامانه نوید
- رایانه
- وایت بورد
- اسلاید پروژکتور

❖ **شیوه ارزشیابی**

❖ انجام تکالیف بارگذاری شده در مدت زمان مشخص شده و بارگذاری در سامانه نوید ٪۲۰

❖ حضور فعال در کلاس درس ٪۱۵

❖ ارائه شفاهی و کتبی پروژه گروهی ٪۲۰

❖ آزمون پایان دوره ٪۴۵

❖ **مقررات**

- حداقل نمره قبولي .....۱۲...

منابع اصلي درسي

منابع فارسی

۱. کتابهای داخلی جراحی برونر و فیپس (غدد، قلب و عروق، حواس، دستگاه تنفسی، دستگاه اداراری تناسلی)

۲. چارلوت الیوپولوس، پرستاری سالمندی، ترجمه سیامک قاسمی و همکاران، چاپ اول، ۱۳۹۳

منابع انگلیسی

۳. Charlette, Eliopoulo, ۲۰۰۵ .Gerontological Nursing. ٦th Ed, Lippincott Wlliams and Wilking

٤. Meiner SE, Lueckenotte AG. Gerontological Nursing. ۲۰۰٦, ۳rd Ed -

٥. Miller CA. ۲۰۱٥ Nursing for wellness in older adults. ۷th Ed, Wolter Kluwer

جدول زمان بندي درس پرستاری سالمندی ۱

نیمسال دوم ۴۰۱- ۴۰۰

سرفصل مطالب	ساعت ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابي
جلسه اول : آشنایی با اهداف، محتوی درس و ارایه طرح درس و نحوه ارزشیابی، مروری بر بیماریهای شایع دوره سالمندی و اهمیت خودمراقبتی	۲	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت بورد، رایانه، اسلاید پروژکتور	تکلیف
جلسه دوم: تغییرات دستگاه عضلانی-استخوانی دوره سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید بر استئوپوروزیس و استئوآرتریت	۲	صدای همزمان شده با اسلاید و پرسش و پاسخ، ارایه کیس، ارایه فیلم آموزشی		تکلیف نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه سوم: حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط) و نحوه ایمن سازی منازل برای پیشگیری از سقوط	۲	حضوری، یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)		مشارکت فعال در یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه چهارم: پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی	۲	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		تکلیف نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه پنجم و ششم: فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی را بیان نماید.عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و ....) را لیست نماید.	٤	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، ارایه فیلم آموزشی		تکلیف نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه هفتم: تغییرات دستگاه قلبی-عروقی در سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید بر فشاری خون و سنگوپ	۲	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		تکلیف، نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه هشتم: تغییرات حواس خاص و مشکلات بینائی و شنوائی سالمندان و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم ها	۲	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		تکلیف، نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه نهم: تغییرات دستگاه ادراری-تناسلی در سالمندی بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری ادرار	۲	حضوری، یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)		مشارکت فعال در یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه دهم و یازدهم: تغییرات	٤	حضوری، پرسش		تکلیف، نقد کیس ارایه

دستگاه اندوکرین در دوره سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید دیابت و هیپر یا هیپو تیروئیدی		و پاسخ، بحث گروهی		شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه دواردهم و سیزدهم: تغییرات سیستم عصبی در دوره سالمندی و بیماریهای شایع مرتبط با این سیستم با تاکید بر آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون	٤	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		تکلیف، نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
تغییرات جلسه چهاردهم: دستگاه گوارش در دوره سالمندی و اختلالات گوارشی شایع	٢	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		تکلیف، نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری
جلسه پانزدهم و شانزدهم: تغییرات پوستی در دوره سالمندی و مشکلات شایع پوستی با تاکید بر درمان زخم	٢	حضوری، پرسش و پاسخ، بحث گروهی		تکلیف، نقد کیس ارایه شده بر اساس فرایند پرستاری